



## ANNEXE 2

# PRESENTATION DETAILLEE DES EPREUVES DE SELECTION

**APPEL A CANDIDATURE AUX TESTS DE SELECTION**  
**ÉQUIPE RÉGIONALE « MONTAGNISME »**  
**ILE-DE-FRANCE**  
*Promotion 2021-2022*

### Rappel :

---

**Les épreuves auront lieu le samedi 02/10/2021 et le dimanche 03/10/2021**

**Lieu :** viaduc des Fauvettes – Bure-sur-Yvettes (Essonne)

**Rdv à 9h00** le samedi et le dimanche, sur le parapet du viaduc

**Matériel nécessaire :** baudrier, casque, longe double, machard, chaussons d'escalade, chaussures de randonnée, sac à dos typé alpinisme (capacité de 30 litres minimum), casque

### Déroulement des épreuves :

Samedi matin	- Escalade - Techniques de corde - Recherche DVA
Samedi après-midi	- QCM
Dimanche matin	- Randonnée de 12 kms (300m D+)
Dimanche après-midi	- Entretien avec le jury

### Test 1 : escalade

---

#### Nature du test :

**Gravir une voie en tête cotée au minimum 5c** (au choix du candidat parmi les voies du viaduc dans ce niveau ou dans un niveau supérieur – dans les piliers n°2 à n°10) en effectuant la manip de haut de voie selon la procédure préconisée par la FFME. Deux tentatives sont autorisées.

Exemple de voies de niveau 5c au viaduc (non exhaustif) :

- Pilier 2 : Nuit Transfigurée, Valéria, La Norma
- Pilier 3 : L'Ego, Affreux, sale et méchant
- Pilier 4 : Big Love, Crescendo (jusqu'au 1<sup>er</sup> relais)

- *Pilier 6 : ACDC*
- *Pilier 7 : Nain jaune (jusqu'au 1<sup>er</sup> relais), Chlorophylle (jusqu'au 2<sup>ème</sup> relais)*
- *Pilier 8 : Le béret Fi basque (jusqu'au 2<sup>ème</sup> relais)*
- *Pilier 9 : Nicolas, La Folie des grandeurs*
- *Pilier 10 : Surprise, sur prises (jusqu'au 1<sup>er</sup> relais), JLC, Taupinette*

L'assurage est réalisé par un autre candidat (ou à défaut par un examinateur).

### **Compétences testées :**

- ▶ Savoir réaliser un nœud d'encordement (en 8)
- ▶ Savoir grimper en tête une voie de niveau 5c sans point d'aide (« tirage au clou ») et sans repos ;
- ▶ Savoir réaliser la manip de haut de voie (appelée aussi manip de maillon rapide) en respectant les préconisations de la FFME (manip supplémentaire de réencordement)
- ▶ Savoir assurer un partenaire en toute sécurité

### **Notation : épreuve notée sur 10 pts (avec deux essais possibles)**

• Réalisation de la voie sans repos, ni point d'aide	6 pts
• Réalisation de la voie avec un repos ou point d'aide	4 pts
• Réalisation de la voie avec deux repos ou point d'aide	2 pts
• Réalisation de la voie avec plus de 2 repos ou point d'aide ou avec un 2 <sup>ème</sup> essai	1 pt
• Réalisation de la manip de haut de voie selon la nouvelle procédure préconisée par la FFME	4 pts
• Réalisation de la manip de haut de voie selon l'ancienne procédure préconisée par la FFME	2 pts

**Bonus :** + 1 pt pour une voie en 6a, + 2 pts pour une voie en 6b, + 3 pts pour une voie en 6c

### **Eliminatoire :**

- Ne pas savoir réaliser ou réaliser incorrectement le nœud d'encordement, commettre une erreur de sécurité significative lors de l'escalade (mauvais placement de la corde dans les dégaines, sauter un point, etc.).
- Ne pas savoir réaliser la manip de haut de voie ou la réaliser de manière incorrecte sur le plan de la sécurité
- Commettre une faute de sécurité à l'assurage de son partenaire
- Ne pas avoir fini la voie ou avoir chuté plus de 2 fois dans la voie.

## **Test 2 : techniques de corde**

### **Nature du test :**

Épreuve technique.

- ▶ **Compétences testées :**



Savoir accomplir les gestes techniques de base en matière de manipulation de corde et d'encordement dans le cadre d'une évolution en montagne.

- Les nœuds :
  - ▶ Savoir réaliser un nœud de cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - ▶ Savoir réaliser un nœud de demi-cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - ▶ Savoir réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - ▶ Savoir lover une corde et verrouiller les anneaux efficacement
- L'encordement :
  - ▶ Savoir réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes (avec un nœud / sur mousqueton directionnel) et expliquer les usages de ces deux méthodes
  - ▶ Présenter les trois types de longueurs d'encordement utilisés pour des courses en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation
- Le rappel :
  - ▶ Savoir réaliser un nœud de raboutage de cordes pour effectuer un rappel
  - ▶ Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas (les deux méthodes de rappel, avec machard au-dessus ou au-dessous, sont acceptées)

### **Notation : épreuve notée sur 10 pts**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un nœud de cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Réaliser un nœud de demi-cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Savoir lover une corde et verrouiller efficacement les anneaux</li> </ul>	1 pt 1 pt 0,5 pt 0,5 pt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes</li> <li>• Présenter les trois types de longueurs d'encordement en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation</li> </ul>	2 pts 2 pts
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un nœud de raboutage de cordes pour effectuer un rappel</li> <li>• Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas</li> </ul>	1 pt 2 pts

### **Eliminatoire :**

- Ne pas savoir réaliser au moins deux des trois nœuds demandés
- Non respect des procédures de sécurité de base dans la réalisation du rappel

## **Test 3 : recherche de DVA**

---

### **Nature du test :**

Rechercher un DVA caché avec chronométrage et expliquer les 4 grandes phases de la recherche DVA.

### **Compétences testées :**

- ▶ Etre en capacité de rechercher un DVA rapidement et efficacement
- ▶ Savoir expliquer les 4 grandes phases de la recherche DVA

**Notation : épreuve notée sur 10 pts**

• Trouver le DVA * en moins de 4 minutes <i>retrait de 2 points / minute supplémentaire</i>	8 pts
• Expliquer les 4 grandes phases d'une recherche DVA	2 pts

\* Le matériel sera fourni par la Ligue mais les candidats sont autorisés à apporter leur propre DVA (aux normes actuelles)

**Eliminatoire :**

- Ne pas réussir à trouver le DVA

**Test 4 : épreuve de connaissances****Nature des épreuves :**

Questionnaire à choix multiples

**Compétences testées :**

Disposer des connaissances générales de base dans le domaine du montagnisme (cf. programme des passeports montagnisme blanc-jaune-orange de la FFME) :

- ▶ questions générales sur la randonnée (alimentation, hydratation, vêtements, fond de sac, les risques en montagne, etc.)
- ▶ connaissance du milieu montagnard : géologie, les paysages, reliefs, faune, flore, etc.
- ▶ les premiers secours et le déclenchement des secours en montagne
- ▶ les bases fondamentales de lecture d'une carte/d'un topo
- ▶ la météorologie, son impact dans le cadre de courses en montagne
- ▶ la nivologie, les avalanches, le risque avalanche, la lecture du BRA

**Notation : épreuve notée sur 10 pts**

• 50 questions (notées entre 0,1 et 0,5 pt)	10 pts
---	--------

**Eliminatoire :**

- Obtenir une note < 5 pts/ 10.

**Test 5 : randonnée de 12 km****Nature du test :**

Effectuer une randonnée d'environ 12 km avec sac chargé (6 kg), dénivelée de 300 mètres et une carte IGN 1/25000 (avec des points de passage à valider tout au long de la randonnée).

**NB : sac à dos non fourni par la Ligue. Les candidats doivent apporter leur propre sac.**

**Compétences testées :**

- ▶ Capacité physique à soutenir une marche rapide avec dénivelée, sac chargé et à s'orienter

*NB : un chronométrage sera effectué*

### **Notation : épreuve notée sur 10 pts**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• La notation sera effectuée en attribuant la note maximale (10 pts) au candidat ayant réalisé le meilleur chronomètre et en calculant la note des autres candidats de la manière suivante :  <math display="block">\text{Note} = 10 \times (\text{meilleur chrono} / \text{chrono du candidat})</math> </li> </ul> <p><i>Exemple :</i>            Meilleur temps = 160 minutes            Temps réalisé par le candidat : 180 minutes  <b>Note du candidat</b> : <math>10 \times (160/180) = 8,9</math> pts</p>	
---	--

### **Eliminatoire :**

- Ne pas terminer la randonnée

## **Test 6 : entretien oral avec le jury final**

### **Nature des épreuves :**

Entretien oral avec le jury et examen de la liste de courses présentée par le candidat (cf. dossier).  
 Entretien d'une durée d'environ 15 minutes.

### **Compétences testées :**

- ▶ Motivation et projets du candidat dans le cadre du cursus de formation proposé par la Ligue
- ▶ Contenu de la liste de course présentée (pour mémoire)

Carnet de courses à présenter obligatoirement, au minimum :

- 5 randonnées de 500m de dénivelée minimum (cf. passeport blanc). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 5 randonnées de 800m de dénivelée minimum (cf. passeport jaune). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 1 course d'alpinisme en neige ou terrain mixte + 1 course d'alpinisme en rocher

Carnet de courses non obligatoire à la sélection et pouvant être validé ultérieurement pendant la formation ERM :

- Au minimum 5 randonnées (ou courses d'alpinisme) de 1000m en terrain enneigé (cf. passeport orange montagne)

### **Notation : épreuve notée sur 10 pts**

• Entretien avec le jury	5 pts
• Liste de courses présentée	5 pts

**Éliminatoire :**

- Ne pas être en mesure de présenter la liste de courses obligatoires

**Classement final des candidats :**

Les coefficients suivants seront appliqués à chaque épreuve de test :

Test	Note	Coefficient	Note globale
Test 1 : escalade	/ 10 pts	2	/ 20 pts
Test 2 : techniques de corde	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 3 : recherche DVA	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 4 : connaissances - QCM	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 5 : randonnée 12km	/ 10 pts	2	/ 20 pts
Test 6 : entretien oral /liste de courses	/ 10 pts	7	/ 70 pts
<b>TOTAL</b>			<b>/ 200 pts</b>

**Nb : une note globale inférieure à 100 pts est éliminatoire**

Les candidat-e-s sont classés selon leur note totale sur 200 pts.

**Afin de favoriser la parité dans la constitution de l'équipe, deux listes distinctes seront établies :**

- ✓ Une liste classant les candidates féminines entre elles
- ✓ Une liste classant les candidats masculins entre eux

**Les 7 places offertes par la Ligue sont attribuées de la manière suivante :**

- ✓ Les 6 premières places sont attribuées aux 3 candidat-e-s arrivé-e-s en tête dans chacune des deux listes ; la dernière place offerte est attribuée au (à la) candidat-e qui a obtenu la meilleure note parmi les deux listes ;
- ✓ Si le nombre de candidats de chacune des deux listes ou de l'une ou l'autre des deux listes est inférieur à 4, alors le nombre de places est attribué alternativement aux candidat-e-s arrivé-e-s en tête de leur liste respective jusqu'à l'attribution de toutes les places offertes.

