



# EQUIPE REGIONALE MONTAGNE

## ILE DE FRANCE

*Promotion 2019/ 2020*

### DOSSIER DE CANDIDATURE

#### Conditions générales :

L'Equipe Régionale MONTAGNE est une sélection de 4 à 7 personnes, réunies pour 18 à 24 mois, avec pour objectifs :

- La formation aux modules de base de la Montagne :  
PASSEPORTS MONTAGNISMES blanc, jaune et orange
- Le passage de la formation INITIATEUR MONTAGNISME
- La formation partielle aux modules prérequis pour l'Initiateur Alpinisme :  
PASSEPORT ALPINISME vert, bleu et violet
- La formation partielle aux modules prérequis pour l'Initiateur Ski-Alpinisme PASSEPORTS SKI-ALPINISME vert, bleu et violet

**L'objectif final de l'équipe est de former des INITIATEURS en MONTAGNE (Randonnée et Raquette) qui souhaitent s'impliquer dans la vie de leur club et de la fédération en proposant des stages, une fois leur formation validée. Cependant cette formation permettra également d'acquérir les bases de l'alpinisme et du ski-alpinisme. Ainsi, les stagiaires pourront trouver dans l'équipe un premier réseau pour progresser vers l'autonomie en alpinisme et ski-alpinisme et ainsi se préparer à intégrer l'Equipe Régionale Alpinisme et/ou Ski-Alpinisme pour le passage de l'initiateur Alpinisme et/ou ski-alpinisme.**

#### **Niveau minimum requis :**

- 5a en escalade en tête,
- Savoir skier sur pistes,
- Au moins avoir une expérience en randonnée pédestre et/ou raquettes conséquente, sinon une expérience en alpinisme,
- Une bonne forme physique (course à pied, vélo...).

## La formation :

L'équipe sera réunie pour plusieurs stages encadrés par un ou des initiateur(trice)s/instructeur(e)s fédéraux et/ou guides de haute montagne. **Les stages prévus représentent environ 25 jours de formation** comprenant une partie théorique et une mise en application sur des stages ou courses adaptées :

- **Fondamentaux :**
  - Orientation, Sécurité sur glacier, neige et avalanches, météo et techniques de manips de cordes.
- **Escalade :**
  - Terrain d'aventure et Grandes voies.
- **Alpinisme :**
  - Courses de neige, d'arêtes et mixtes.
- **Ski-Alpinisme :**
  - Ski toutes neiges, avec possibilité d'évolution en milieu glaciaire et raid sur plusieurs jours.
- **Randonnée/Raquettes :**
  - Raid sur un week-end avec hébergement précaire (bivouac).

### *Calendrier prévisionnel des stages :*

THEME DU STAGE	LIEU	DUREE	DATE
Cohésion, manip de cordes (théorie)	IdF	1 j	15/09/2019
Météo (théorie)	IdF	1 j	à déterminer
Neige et avalanche (théorie)	IdF	1j	24/11/2019
Cartographie et orientation	IdF	1,5 j	14/12/2019
Sécurité sur glacier (théorie)	IdF	1j	12/01/2020
Raquettes et Bivouac	Alpes	2 ou 3 j	18/01/2020
Ski de Randonnée et course de neige	Alpes	4j	11/04/2020
Grandes voies	Dentelles de Montmirail	3j	01/05/2020
Terrain d'aventure	Caroux	3j	30/05/2020
Alpinisme estival, courses mixtes	Alpes	5j	04/07/2020
<b>Stage final avec encadrements de stagiaires</b>	<b>Alpes</b>	<b>5j</b>	<b>28/08/2020</b>

A l'issue de cette formation les stagiaires s'engagent à participer à l'encadrement de deux stages pratiques de montagnisme sous le contrôle d'un(e) initiateur(trice) confirmé(e) pour valider le diplôme d'INITIATEUR MONTAGNISME.

### *Les stagiaires participent au financement des stages :*

Le coût de la formation est de **2 fois 600 euros (1200€ au total) :**

- 600€ à verser après la sélection,
- 600€ à verser en janvier 2020.

Ce coût ne comprend pas les transports, les repas (sauf hébergement en demi-pension) et les boissons.



## Tests de sélection :

La sélection est ouverte **aux femmes et hommes de 18 ans au moins** à la date du test de sélection possédant une solide motivation et une **licence FFME en Ile de France** valide pour la durée de la formation. L'équipe sélectionnée comportera au minimum 2 personnes de sexe différent du reste du groupe.

La sélection s'effectue en 2 temps :

- Examen du dossier de candidature
- Épreuves de sélection (entretien et tests techniques)

Les candidats, dont le dossier est retenu, recevront une convocation officielle par courriel aux tests de sélection.

L'entretien et les épreuves de sélection se dérouleront

- le : **samedi 15 juin 2019**
- de : **9h00 à 17h00**
- sur le site de **Franchard dans la forêt de Fontainebleau**

Ces épreuves seront encadrées par des cadres techniques FFME. A cette occasion, les candidats s'engagent à respecter les consignes de sécurité qui y seront données.

Les épreuves de sélection comportent en particulier :

- Un test physique de randonnée sportive sur terrain difficile
- Escalade en blocs en chaussons ou en grosses selon le parcours choisi  
*ou en cas de pluie : escalade en tête en chaussons en salle*
- Techniques de base de manips de cordes

Lors des épreuves, le matériel technique (cordes, longes) pourra être prêté. Les candidats devront être en possession du reste du matériel (chaussons, baudrier, système d'assurage) en état respectant les règles de sécurité. **Les personnes sélectionnées devront s'engager à s'équiper ou à louer le matériel nécessaire à la réalisation de leur cursus (chaussures, skis de randonnée, baudriers, casques, mousquetons, réverso ...).** La FFME IdF pourra prêter, en fonction des disponibilités, certains matériels techniques (piolets, crampons, dégaines...).

**Le dossier complet doit être envoyé avant le 08/06/2019, par courriel, à Éric HELIES ([eric.helies@ffme-crif.com](mailto:eric.helies@ffme-crif.com)),** responsable de la commission Montagne FFME Ile de France.



**RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Club d'appartenance :

N° de licence FFME :

Adresse personnelle :

Tél fixe :

Tél Mobile :

**E-Mail (indispensable) :**

Diplômes et brevets sportifs :

Situation actuelle (étudiant...) :

Profession :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Tél fixe :

Tél Mobile :

E-Mail :

Groupe Sanguin :

Dispositions médicales particulières :



## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

### Niveau en escalade (en tête à vu) :

### Expérience en montagne :

Détailler vos expériences en randonnée, raquettes, ski de randonnée, alpinisme

TYPE D'ACTIVITÉ	LIEU / ITINERAIRE	Dénivelée / difficulté	Date	Conditions	Remarques
1 / Exemple : Randonnée	Queyras / Tour du visé	800m+ 900m+ 750m+ 800m	15/07/2015  4 jours	Neige et pluie	Passage de la traversette délicat : pose d'une corde fixe
2 / Exemple : Alpinisme	Mont Blanc / 3 monts	1100m / PD	30/01/2005	vent violent	Retour par le refuge du goûter / stage UCPA



**VIE FEDERALE**

**Implication dans votre club :**

*Diplômes ou passeports obtenus:*

*Encadrement (type d'encadrement, public encadré, nombre d'heure...)*

*Statut dans le club (élu, membre du conseil d'administration, responsable...):*



## MOTIVATIONS

*Précisez vos motivations, les raisons de vouloir intégrer cette équipe régionale et vos projets futurs.*



