



Rassemblement Jeunes Grimpeurs franciliens

Entraînement en bloc

Introduction

La ligue FFME-IDF connaît une croissance importante en termes de développement de la pratique de l'escalade. Cependant, le niveau des meilleurs jeunes franciliens stagne voire décroît comparativement aux autres régions.

La ligue FFME-IDF a pour mission, entre autres, de développer la pratique de l'excellence sportive et l'accès au haut-niveau. À ce titre, elle s'est dotée d'une équipe régionale jeunes escalade qui vient apporter aux meilleurs grimpeurs de la région un entraînement complémentaire et spécifique au travail quotidien des clubs.

Elle souhaite compléter ce dispositif par des rassemblements hebdomadaires ciblés qui viennent renforcer l'entraînement des jeunes pour leur permettre d'accéder au haut niveau.

Contexte et cadre de référence

Cette proposition de développement de la performance sportive s'inscrit dans les missions allouées à la ligue dans le cadre du plan de performance fédérale.

Elle est le fruit d'un travail de réflexion initié par les entraîneurs des clubs « Perf » dans le cadre d'une réunion qui s'est tenue le 13 juin 2019.

Elle intervient en cours d'Olympiade suite à une analyse des résultats sportifs. Elle propose une amélioration de la politique déclinée et a une vocation expérimentale. Un bilan sera effectué en fin de session et proposé à l'Assemblée Générale de la Ligue le 6 février 2020.

Constat

Sur le plan des résultats sportifs :

Après analyse des résultats sportifs régionaux, le constat est fait que le nombre de franciliens en niveau national est inférieur à celui des autres régionaux malgré des moyens en termes de structures et de clubs supérieurs.

Sur le plan des équipements sportifs :

Les terrains d'entraînement en bloc restent relativement pauvres sur le plan associatif et les salles privées viennent compléter cette offre. Leurs qualités sont complémentaires, les clubs offrant un entraînement de qualité et les salles privées des surfaces grimposables régulièrement renouvelées.

Sur le plan de l'entraînement sportif :

Les clubs sont parfois limités dans leur possibilité d'offrir des créneaux supplémentaires à leurs compétiteurs, les jeunes forts sont parfois isolés dans leurs clubs.

Identification des besoins

Les jeunes compétiteurs ont besoin d'un renforcement des entraînements mis à disposition par les clubs en favorisant :

- l'augmentation de la fréquence d'entraînement ;
- la diversité des supports d'entraînement ;
- une émulation collective ;
- des entraîneurs qualifiés pour le haut niveau.

Proposition stratégique

La Ligue IDF-FFME propose de mettre en place des regroupements hebdomadaires pour des jeunes franciliens, animés par un réseau d'entraîneurs issus des clubs labellisés « perf » ou « mini-perf », ou des équipes régionales ou nationales.

Ces rassemblements s'inscrivent dans le cadre de la politique de développement de la performance sportive en escalade. Ils découlent des objectifs fixés par la convention de coopération entre les instances de la ligue et du national concernant la stratégie d'accès au haut niveau à décliner sur le territoire francilien.

Ces rassemblements s'appuieraient sur les structures de qualité du réseau de salles privées et associatives.

L'itinérance des regroupements ainsi que la diversité des encadrants a pour objectif de favoriser la dynamique régionale en permettant des rencontres entre les jeunes, leurs encadrants et les dirigeants sportifs.

Public concernés et critères de sélection :

Les deux premiers des catégories minimales à juniors sélectionnés selon les critères suivants par ordre de priorité :

1. 20 premiers du classement des championnats de France de Bloc (incluant les résultats de catégorie inférieure si changement de catégorie)
2. 20 premiers du classement des Coupes de France

Si aucun jeune ne répond à ces critères dans l'une de ces catégories, les places sont redistribuées en fonction des critères précédents dans les catégories avoisinantes.

Les jeunes sont tenus de s'impliquer dans l'ensemble des regroupements proposés.

Moyens

Financement du projet par la ligue IDF

Encadrement :

- Mobilisation du réseau des entraîneurs clubs Perf
- Implications des entraîneurs de l'équipe régionale jeunes escalade IDF :

Kentin BOULAY

Benjamin BOUISSOU

Pascal GAGNEUX

Jarno ZWIEBEL

Guillaume LEVERNIER

Antoine VANDEPUTTE

Martin

Alban LEVIER

Pierre BREBION

- Structures : mobilisation des clubs franciliens

ES Massy

Valjogrimp

USBY

Le 8Assure

Karma

Degré+

Critères de maintien sur le début de saison :

En dessous de 8 jeunes, les regroupements ne seront pas maintenus.

Critère d'évaluation du projet

→ Augmentation du nombre de finalistes au France bloc d'ici la fin de l'Olympiade.

Annexes

- Documents d'analyse
- Listes des jeunes sélectionnés
- Plannings prévisionnels

Annexe 1 : liste des sélectionnés

Sont retenus les deux premiers de chaque catégorie. S'ils ne souhaitent pas profiter de ces rassemblements, les effectifs seront complétés par les jeunes suivants dans la liste, dans la limite des critères établis. Les effectifs pourront, dans ce cas, basculer sur d'autres catégories au choix des entraîneurs.

Les jeunes inscrits sur les listes de haut niveau et répondant à ces critères seront invités au stage.

Annexe 2 : planning des entraînements

