



## ANNEXE 2

# PRESENTATION DETAILLEE DES EPREUVES DE SELECTION

*APPEL A CANDIDATURE AUX TESTS DE SELECTION  
ÉQUIPE RÉGIONALE « MONTAGNISME »  
ILE-DE-FRANCE  
Promotion 2023-2024*

### Rappel :

---

**Les épreuves auront lieu le samedi 16/09/2023 et le dimanche 17/09/2023**

**Lieu :** viaduc des Fauvettes – Bure-sur-Yvettes (Essonne)

**Rdv à 9h30** le samedi et le dimanche, sur le parapet du viaduc

**Matériel nécessaire :** un baudrier, un casque, une longe double, un système d'assurage de type Réverso, un machard, deux mousquetons à vis (dont un type HMS), des chaussons d'escalade, des chaussures de randonnée, un sac à dos typé alpinisme (capacité de 30 litres minimum) – *prévoir un casse-croûte pour le déjeuner.*

### Déroulement des épreuves :

Samedi matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalade</li> <li>• Techniques de corde</li> </ul>
Samedi après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QCM</li> <li>• Entretien avec le jury</li> </ul>
Dimanche matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Randonnée de 12 kms (300m D+)</li> </ul>
Dimanche après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien avec le jury (suite)</li> </ul>

**Le détail des tests et de leur notation est donné afin de vous permettre de bien préparer les épreuves de sélection. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions.**

## Test 1 : escalade

---

### Nature du test :

**Épreuve technique. Graver une voie en tête d'au moins 15 m, et de cotation 5c au minimum** (les voies de cotation 5c autorisées sont listées ci-dessous) en effectuant la manip de haut de voie selon la procédure préconisée par la FFME. En cas de chute sur dans la voie, une deuxième tentative est autorisée sur la même voie uniquement.

Voies de niveau 5c autorisées :

- Pilier 3 : Affreux, sale et méchant (15m)
- Pilier 4 : Big Love (20m),
- Pilier 4 : L1 de Crescendo (21 m)
- Pilier 6 : ACDC (21m)
- Pilier 7 : L1 Nain Jaune (20 m)
- Pilier 7 : L1 et L2 Chlorophylle (31 m)
- Pilier 8 : L1 et L2 Le béret Fi basque (30 m)
- Pilier 8 : Issue de Secours (20 m)
- Pilier 9 : L1 et L2 Nicolas (26 m)
- Pilier 9 : L1 Epipurien (17 m)
- Pilier 10 : JLC (20 m)

L'assurage est réalisé par un autre candidat (ou à défaut par un examinateur).

Compétences testées :

- ▶ Savoir réaliser un nœud d'encordement (en 8)
- ▶ Savoir grimper en tête une voie de niveau 5c sans point d'aide (« tirage au clou ») et sans repos ;
- ▶ Savoir réaliser la manip de haut de voie (appelée aussi manip de maillon rapide) en respectant les préconisations de la FFME (nb : manip supplémentaire de réencordement – cf. tuto sur le site de la FFME)
- ▶ Savoir assurer un partenaire en toute sécurité avec un système d'assurage classique non autobloquant (type Reverso, Toucan, etc.) (parade, assurage en tête, redescente)

Notation : épreuve notée sur 10 pts (avec deux essais possibles)

• Réalisation de la voie sans repos, ni point d'aide	5 pts
• Réalisation de la voie avec un repos ou point d'aide	3 pts
• Réalisation de la voie avec deux repos ou point d'aide	2 pts
• Réalisation de la voie avec plus de 2 repos ou point d'aide ou avec un 2 <sup>ème</sup> essai	1 pt
• Réalisation de la manip de haut de voie selon la nouvelle procédure préconisée par la FFME	3 pts
• Réalisation de la manip de haut de voie selon l'ancienne procédure préconisée par la FFME	1 pt
• Parade du grimpeur jusqu'au premier point, l'assureur suit son grimpeur en restant bien sur ses appuis	1 pt
• Assurage en tête fluide, en adaptant bien sa longueur de corde (pas trop long pour éviter le retour au sol, pas trop sec pour ne pas gêner l'évolution du grimpeur)	1 pt

Bonus : + 1 pt pour une voie enchaînée en 6a, + 2 pts pour une voie enchaînée en 6b, + 3 pts pour une voie enchaînée en 6c. La voie choisie devra faire plus de 15 m.

**Remarque :** Une seule voie peut être tentée. Si vous choisissez de faire une 5c et que vous réussissez au premier essai, pas de second essai sur une voie de cotation supérieure. En cas de chute, le candidat redescend immédiatement pour tenter un second essai.

### **Eliminatoire :**

- Ne pas savoir réaliser ou réaliser incorrectement le nœud d'encordement, commettre une faute de sécurité significative lors de l'escalade (mauvais placement de la corde dans les dégaines, sauter un point, etc.).
- Ne pas savoir réaliser la manip de haut de voie ou la réaliser de manière incorrecte sur le plan de la sécurité
- Commettre une faute de sécurité à l'assurage de son partenaire
- Ne pas avoir fini la voie ou avoir chuté à chacun des deux essais.

## **Test 2 : techniques de corde**

---

### **Nature du test :**

Épreuve technique.

**Réaliser les principaux nœuds nécessaires à une course en montagne, présenter les techniques 'encordement et réaliser une descente en rappel.**

#### **► Compétences testées :**

Savoir accomplir les gestes techniques de base en matière de manipulation de corde et d'encordement dans le cadre d'une évolution en montagne.

- Les nœuds :
  - Savoir réaliser un nœud de cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - Savoir réaliser un nœud de demi-cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - Savoir réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme
  - Savoir lover une corde correctement et verrouiller les anneaux efficacement
- L'encordement :
  - Savoir réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes (1- avec anneaux solidarisés au pontet par un nœud de pêcheur ou un nœud de chaise / 2- avec anneaux terminés par un nœud de 8 sur mousqueton directionnel) et expliquer leurs avantages et inconvénients ;
  - Présenter les trois types de longueurs d'encordement utilisés pour des courses en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation
- Le relais :
  - Savoir confectionner et trianguler correctement un relais non chaîné avec une sangle ou un anneau de corde
  - Savoir installer son système d'assurage sur le relais pour assurer la progression du second de cordée
- Le rappel :
  - Savoir réaliser un nœud de raboutage des cordes pour effectuer un rappel
  - Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas (les deux méthodes de rappel, avec machard ou nœud français au-dessus ou au-dessous, sont acceptées)

**Notation : épreuve notée sur 10 pts**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un nœud de cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Réaliser un nœud de demi-cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme</li> <li>• Savoir lover une corde et verrouiller efficacement les anneaux</li> </ul>	<p>1 pt</p> <p>1 pt</p> <p>0,5 pt</p> <p>0,5 pt</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes</li> <li>• Présenter les trois types de longueurs d'encordement en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation</li> <li>• Confectionner un relais non chaîné et installer correctement le système d'assurance pour assurer la progression du second</li> </ul>	<p>1,5 pts</p> <p>1,5 pts</p> <p>1,5 pts</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un nœud de raboutage de cordes pour effectuer un rappel</li> <li>• Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas</li> </ul>	<p>0,5 pt</p> <p>2 pts</p>

**Eliminatoire :**

- Ne pas savoir réaliser au moins deux des trois nœuds demandés
- Non-respect des procédures de sécurité de base dans la réalisation du rappel

**Test 3 : épreuve de connaissances****Nature des épreuves :**

Questionnaire à choix multiples

**Evaluer la culture générale « montagne ».****Compétences testées :**

Disposer des connaissances générales de base dans le domaine du montagnisme (cf. *programme des Passeports montagnisme Blanc-Jaune-Orange de la FFME*) :

- ▶ questions générales sur la randonnée (alimentation, hydratation, vêtements, fond de sac, les risques en montagne, etc.)
- ▶ connaissance du milieu montagnard : géologie, les paysages, reliefs, faune, flore, etc.
- ▶ les premiers secours et le déclenchement des secours en montagne
- ▶ les bases fondamentales de lecture d'une carte/d'un topo
- ▶ la météorologie, son impact dans le cadre de courses en montagne
- ▶ la nivologie, les avalanches, le risque avalanche, la lecture du BERA

**Notation : épreuve notée sur 10 pts**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 questions</li> </ul>	10 pts
--	--------

**Eliminatoire :**

- Obtenir une note < 5 pts/ 10.



## Test 4 : randonnée de 12 km

### Nature du test :

Effectuer une randonnée d'environ 12 km avec sac chargé (6 kg), sur un dénivelé de 300 mètres, à l'aide d'une carte IGN 1/25000 (avec des points de passage à valider tout au long de la randonnée).

**NB : sac à dos non fourni par la Ligue. Les candidats doivent apporter leur propre sac.**

### Compétences testées :

- ▶ Capacité physique à soutenir une marche rapide avec dénivelée, sac chargé et à s'orienter

**NB : un chronométrage sera effectué**

### Notation : épreuve notée sur 10 pts

- La notation sera effectuée en attribuant la note maximale (10 pts) au candidat ayant réalisé le meilleur chronomètre et en calculant la note des autres candidats de la manière suivante :

$$\text{Note} = 10 \times (\text{meilleur chrono} / \text{chrono du candidat})$$

Exemple :

Meilleur temps = 160 minutes

Temps réalisé par le candidat : 180 minutes

Note du candidat :  $10 \times (160/180) = 8,9$  pts

### Eliminatoire :

- Ne pas terminer la randonnée
- Pointer moins de 3 balises

## Test 5 : entretien oral avec le jury final

### Nature des épreuves :

Entretien oral avec le jury et examen de la liste de courses présentée par le candidat (cf. dossier). Entretien d'une durée d'environ 15 minutes.

### Compétences testées :

- ▶ **Motivation et projets du candidat** dans le cadre du cursus de formation proposé par la Ligue
- ▶ **Contenu de la liste de course présentée** (pour mémoire)

Carnet de courses à présenter obligatoirement, au minimum :

- 5 randonnées de 500m de dénivelée minimum (cf. Passeport Blanc). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 5 randonnées de 800m de dénivelée minimum (cf. Passeport Jaune). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 1 course d'alpinisme en neige ou terrain mixte + 1 course d'alpinisme en rocher

Carnet de courses non obligatoire à la sélection et pouvant être validé ultérieurement pendant la formation ERM :

- Au minimum 5 randonnées (ou courses d'alpinisme) de 1000m en terrain enneigé (cf. Passeport Orange montagne)

### **Notation : épreuve notée sur 10 pts**

• Entretien avec le jury	5 pts
• Liste de courses présentée	5 pts

### **Eliminatoire :**

- Ne pas être en mesure de présenter la liste de courses obligatoires

**NB** : votre liste de course doit refléter au mieux votre expérience en montagne et en alpinisme (ne vous censurez pas dans l'énumération de vos courses)

### **Classement final des candidats :**

Les coefficients suivants seront appliqués à chaque épreuve de test :

Test	Note	Coefficient	Note globale
Test 1 : escalade	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 2 : techniques de corde	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 3 : connaissances - QCM	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 4 : randonnée 12km	/ 10 pts	4	/ 40 pts
Test 5 : entretien oral /liste de courses	/ 10 pts	7	/ 70 pts
<b>TOTAL</b>			<b>/ 200 pts</b>

**NB** : une note globale inférieure à 100 pts est éliminatoire

Les candidat-e-s sont classés selon leur note totale sur 200 pts.

### **Afin de favoriser la parité dans la constitution de l'équipe, deux listes distinctes seront établies :**

- ✓ Une liste classant les candidates féminines entre elles
- ✓ Une liste classant les candidats masculins entre eux

### **Les 7 places offertes par la Ligue sont attribuées de la manière suivante :**

- ✓ Les 6 premières places sont attribuées aux 3 candidat-e-s arrivé-e-s en tête dans chacune des deux listes ; la dernière place offerte est attribuée au (à la) candidat-e qui a obtenu la meilleure note parmi les deux listes ;
- ✓ Si le nombre de candidats de chacune des deux listes ou de l'une ou l'autre des deux listes est inférieur à 4, alors le nombre de places est attribué alternativement aux candidat-e-s arrivé-e-s en tête de leur liste respective jusqu'à l'attribution de toutes les places offertes.