



ANNEXE 2

PRESENTATION DETAILLEE DES EPREUVES DE SELECTION

APPEL A CANDIDATURE AUX TESTS DE SELECTION
ÉQUIPE RÉGIONALE « MONTAGNISME »
ILE-DE-FRANCE
Promotion 2022-2023

Rappel :

Les épreuves auront lieu le samedi 15/10/2022 et le dimanche 16/10/2022

Lieu : viaduc des Fauvettes – Bure-sur-Yvettes (Essonne)

Rdv à 9h00 le samedi et le dimanche, sur le parapet du viaduc

Matériel nécessaire : baudrier, casque, longe double, machard, chaussons d'escalade, chaussures de randonnée, sac à dos typé alpinisme (capacité de 30 litres minimum), casque

Déroulement des épreuves :

Samedi matin	- Escalade - Techniques de corde
Samedi après-midi	- QCM
Dimanche matin	- Randonnée de 12 kms (300m D+)
Dimanche après-midi	- Entretien avec le jury

Test 1 : escalade

Nature du test :

Gravir une voie en tête cotée au minimum 5c (au choix du candidat parmi les voies du viaduc dans ce niveau ou dans un niveau supérieur – dans les piliers n°2 à n°10) en effectuant la manip de haut de voie selon la procédure préconisée par la FFME. Deux tentatives sont autorisées sur la voie choisie uniquement.

Exemple de voies de niveau 5c au viaduc (non exhaustif) :

- Pilier 2 : Nuit Transfigurée, Valéria, La Norma
- Pilier 3 : L'Ego, Affreux, sale et méchant
- Pilier 4 : Big Love, Crescendo (jusqu'au 1^{er} relais)
- Pilier 6 : ACDC
- Pilier 7 : Nain jaune (jusqu'au 1^{er} relais), Chlorophylle (jusqu'au 2^{ème} relais)

- Pilier 8 : Le béret Fi basque (jusqu'au 2^{ème} relais)
- Pilier 9 : Nicolas, La Folie des grandeurs
- Pilier 10 : Surprise, sur prises (jusqu'au 1^{er} relais), JLC, Taupinette

L'assurage est réalisé par un autre candidat (ou à défaut par un examinateur).

Compétences testées :

- ▶ Savoir réaliser un nœud d'encordement (en 8)
- ▶ Savoir grimper en tête une voie de niveau 5c sans point d'aide (« tirage au clou ») et sans repos ;
- ▶ Savoir réaliser la manip de haut de voie (appelée aussi manip de maillon rapide) en respectant les préconisations de la FFME (manip supplémentaire de réencordement)
- ▶ Savoir assurer un partenaire en toute sécurité

Notation : épreuve notée sur 10 pts (avec deux essais possibles)

• Réalisation de la voie sans repos, ni point d'aide	6 pts
• Réalisation de la voie avec un repos ou point d'aide	4 pts
• Réalisation de la voie avec deux repos ou point d'aide	2 pts
• Réalisation de la voie avec plus de 2 repos ou point d'aide ou avec un 2 ^{ème} essai	1 pt
• Réalisation de la manip de haut de voie selon la nouvelle procédure préconisée par la FFME	4 pts
• Réalisation de la manip de haut de voie selon l'ancienne procédure préconisée par la FFME	2 pts

Bonus : + 1 pt pour une voie en 6a, + 2 pts pour une voie en 6b, + 3 pts pour une voie en 6c

Remarque : si vous choisissez de faire une 5c et que vous réussissez au premier essai, pas de second essai sur une voie de cotation supérieure.

Eliminatoire :

- Ne pas savoir réaliser ou réaliser incorrectement le nœud d'encordement, commettre une erreur de sécurité significative lors de l'escalade (mauvais placement de la corde dans les dégaines, sauter un point, etc.).
- Ne pas savoir réaliser la manip de haut de voie ou la réaliser de manière incorrecte sur le plan de la sécurité
- Commettre une faute de sécurité à l'assurage de son partenaire
- Ne pas avoir fini la voie ou avoir chuté plus de 2 fois dans la voie.

Test 2 : techniques de corde

Nature du test :

Épreuve technique.

▶ Compétences testées :

Savoir accomplir les gestes techniques de base en matière de manipulation de corde et d'encordement dans le cadre d'une évolution en montagne.

▪ Les nœuds :

- ▶ Savoir réaliser un nœud de cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme

- ▶ Savoir réaliser un nœud de demi-cabestan sur mousqueton et expliquer son ou ses usages en alpinisme
- ▶ Savoir réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme
- ▶ Savoir lover une corde et verrouiller les anneaux efficacement
- L'encordement :
 - ▶ Savoir réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes (avec un nœud / sur mousqueton directionnel) et expliquer les usages de ces deux méthodes
 - ▶ Présenter les trois types de longueurs d'encordement utilisés pour des courses en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation
- Le rappel :
 - ▶ Savoir réaliser un nœud de rabouillage de cordes pour effectuer un rappel
 - ▶ Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas (les deux méthodes de rappel, avec machard au-dessus ou au-dessous, sont acceptées)

Notation : épreuve notée sur 10 pts

<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un nœud de cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme • Réaliser un nœud de demi-cabestan et expliquer son ou ses usages en alpinisme • Réaliser un nœud de double pêcheur et expliquer son ou ses usages en alpinisme • Savoir lover une corde et verrouiller efficacement les anneaux 	1 pt 1 pt 0,5 pt 0,5 pt
<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser des anneaux de buste et savoir les fermer selon deux méthodes • Présenter les trois types de longueurs d'encordement en montagne et expliquer leur utilité et leur contexte d'utilisation 	2 pts 2 pts
<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un nœud de rabouillage de cordes pour effectuer un rappel • Effectuer un rappel en paroi en présentant la procédure pas à pas 	1 pt 2 pts

Eliminatoire :

- Ne pas savoir réaliser au moins deux des trois nœuds demandés
- Non respect des procédures de sécurité de base dans la réalisation du rappel

Test 3 : épreuve de connaissances

Nature des épreuves :

Questionnaire à choix multiples

Compétences testées :

Disposer des connaissances générales de base dans le domaine du montagnisme (*cf. programme des passeports montagnisme blanc-jaune-orange de la FFME*) :

- ▶ questions générales sur la randonnée (alimentation, hydratation, vêtements, fond de sac, les risques en montagne, etc.)
- ▶ connaissance du milieu montagnard : géologie, les paysages, reliefs, faune, flore, etc.
- ▶ les premiers secours et le déclenchement des secours en montagne
- ▶ les bases fondamentales de lecture d'une carte/d'un topo
- ▶ la météorologie, son impact dans le cadre de courses en montagne
- ▶ la nivologie, les avalanches, le risque avalanche, la lecture du BRA

Notation : épreuve notée sur 10 pts

<ul style="list-style-type: none"> • 50 questions (notées entre 0,1 et 0,5 pt) 	10 pts
---	--------

Eliminatoire :

- Obtenir une note < 5 pts/ 10.

Test 4 : randonnée de 12 km**Nature du test :**

Effectuer une randonnée d'environ 12 km avec sac chargé (6 kg), dénivelée de 300 mètres et une carte IGN 1/25000 (avec des points de passage à valider tout au long de la randonnée).

NB : sac à dos non fourni par la Ligue. Les candidats doivent apporter leur propre sac.

Compétences testées :

- ▶ Capacité physique à soutenir une marche rapide avec dénivelée, sac chargé et à s'orienter

NB : un chronométrage sera effectué

Notation : épreuve notée sur 10 pts

- La notation sera effectuée en attribuant la note maximale (10 pts) au candidat ayant réalisé le meilleur chronomètre et en calculant la note des autres candidats de la manière suivante :

$$\text{Note} = 10 \times (\text{meilleur chrono} / \text{chrono du candidat})$$

Exemple :

Meilleur temps = 160 minutes

Temps réalisé par le candidat : 180 minutes

Note du candidat : $10 \times (160/180) = 8,9$ pts

Eliminatoire :

- Ne pas terminer la randonnée

Test 6 : entretien oral avec le jury final**Nature des épreuves :**

Entretien oral avec le jury et examen de la liste de courses présentée par le candidat (cf. dossier). Entretien d'une durée d'environ 15 minutes.

Compétences testées :

- ▶ Motivation et projets du candidat dans le cadre du cursus de formation proposé par la Ligue
- ▶ Contenu de la liste de course présentée (pour mémoire)

Carnet de courses à présenter obligatoirement, au minimum :

- 5 randonnées de 500m de dénivelée minimum (cf. passeport blanc). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 5 randonnées de 800m de dénivelée minimum (cf. passeport jaune). NB : ces randonnées peuvent aussi être des courses d'alpinisme ou de ski-alpinisme
- 1 course d'alpinisme en neige ou terrain mixte + 1 course d'alpinisme en rocher

Carnet de courses non obligatoire à la sélection et pouvant être validé ultérieurement pendant la formation ERM :

- Au minimum 5 randonnées (ou courses d'alpinisme) de 1000m en terrain enneigé (cf. passeport orange montagne)

Notation : épreuve notée sur 10 pts

• Entretien avec le jury	5 pts
• Liste de courses présentée	5 pts

Eliminatoire :

- Ne pas être en mesure de présenter la liste de courses obligatoires

Classement final des candidats :

Les coefficients suivants seront appliqués à chaque épreuve de test :

Test	Note	Coefficient	Note globale
Test 1 : escalade	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 2 : techniques de corde	/ 10 pts	4	/ 40 pts
Test 3 : connaissances - QCM	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 5 : randonnée 12km	/ 10 pts	3	/ 30 pts
Test 6 : entretien oral /liste de courses	/ 10 pts	7	/ 70 pts
TOTAL			/ 200 pts

Nb : une note globale inférieure à 100 pts est éliminatoire

Les candidat-e-s sont classés selon leur note totale sur 200 pts.

Afin de favoriser la parité dans la constitution de l'équipe, deux listes distinctes seront établies :

- ✓ Une liste classant les candidates féminines entre elles
- ✓ Une liste classant les candidats masculins entre eux

Les 7 places offertes par la Ligue sont attribuées de la manière suivante :

- ✓ Les 6 premières places sont attribuées aux 3 candidat-e-s arrivé-e-s en tête dans chacune des deux listes ; la dernière place offerte est attribuée au (à la) candidat-e qui a obtenu la meilleure note parmi les deux listes ;
- ✓ Si le nombre de candidats de chacune des deux listes ou de l'une ou l'autre des deux listes est inférieur à 4, alors le nombre de places est attribué alternativement aux candidat-e-s arrivé-e-s en tête de leur liste respective jusqu'à l'attribution de toutes les places offertes.