

Stage Initiateur Canyon

Du 28 avril au 03 mai 2025

Stage N° 10008

Stage organisé par la :

Equipe d'encadrement :

Franck Mathubert & Eric Baudry

Ligue FFME IDF



Prérogatives du diplôme

(Ce que doit savoir faire l'initiateur)

- Assurer la progression, d'un groupe (6 personnes maximum) dans un canyon de cotation 3.3.II au plus, en gérant l'encadrement, la sécurité et l'animation

- Faire progresser un pratiquant vers des compétences données.
- Organiser et valider des formations jusqu'au niveau vert du passeport canyon

- Connaître l'activité,
- Co-encadrer, sous la responsabilité d'un instructeur, des stages de formation jusqu'au niveau bleu du passeport canyon



**INITIATEUR
CANYON**

Ligue FFME IDF

Moyens et objectifs du stage

Apporter un Complément de Formation concernant Les techniques de progression personnelle et optimiser les techniques d'encadrement.

Valider des compétences pour encadrer et animer un groupe dans les prérogatives de l'initiateur.

Apporter un temps de réflexion et d'échange basé sur les retours d'expérience pour acquérir des savoirs faire et savoirs être.

Conduite de Groupe

- Être Capable de prévenir les comportements à risque.
- Être Capable d'évaluer ses propres capacités à animer une sortie canyon pour un club, une association...
- Être Capable de gérer l'ensemble des pré requis à une sortie canyon en club.
- Être Capable de prendre en charge un groupe avant la sortie.
- Être Capable de mettre en oeuvre les compétences techniques nécessaires à la sortie.
- Être Capable d'animer le groupe (ateliers, jeux...) pendant et après la sortie.
- Être Capable d'organiser un temps de restitution après la sortie.
- Gestion du matériel.

Techniques Aquatiques et Verticales

- Être capable d'évaluer les risques objectifs liés à l'activité pour le pratiquant.
- Être capable d'anticiper les risques potentiels pour le pratiquant.
- Être capable de maîtriser le comportement et les gestes à réaliser en cas d'incident ou d'accident.



Techniques Verticales

- «Evaluer les compétences techniques de chaque candidat et apporter un complément de formation au futur initiateur en matière de progression en milieu vertical»
 - Techniques de progression
 - Techniques d'équipement
 - Techniques d'assurance
 - Gestion des EPI et matériel de secours



Techniques Aquatiques

- Évaluer les compétences techniques de chaque candidat et apporter un complément de formation au futur initiateur en matière de progression en milieu aquatique.»
- Maîtriser la lecture de l'eau (en classe 2).
- Être capable de réaliser un parcours imposé (en classe 2).
- Être capable de réaliser et organiser l'exécution d'un saut simple de 5 m de hauteur.
- Être capable de réaliser et organiser l'exécution d'un toboggan long ou à pente moyenne.
- Être capable de remorquer une personne par courant faible.
- Être capable d'organiser une traversée de collecteur.



Formation des pratiquants

- Être Capable de prévenir les comportements à risque.
- Être Capable d'évaluer ses propres capacités à effectuer une démonstration technique.
- Être Capable d'explicitier les différents éléments de la démonstration technique.
- Être Capable de conduire un enseignement dans une discipline.
- Être Capable de mettre en oeuvre une situation formative.
- Être Capable d'évaluer des actions de formation.

Connaissance de l'Activité

- «Vérifier que le candidat connaisse les règles de pratique, de protection de l'environnement, et lui permettre d'avoir un comportement adapté dans des situations particulières (gestion d'un accident, etc.). Faire connaître l'organisation de l'activité en France »
 - Être capable de participer à l'évolution et la défense de l'activité
 - Être capable d'évaluer les risques objectifs liés au contexte de pratique.
 - Être capable d'anticiper les risques juridiques liés à la pratique et au milieu dans lequel il se pratique.
 - Être capable d'assurer la sécurité passive des équipements.
- Les thèmes abordés concerneront :

Connaissances générales, cartographie et topographie, météorologie, hydrologie, géologie, risques liés aux crues, environnement, gestion d'un groupe, secours, physiologie et thermorégulation.

Conditions d'accès

- Être âgé d'au moins 18 ans.
- Être titulaire du PSC 1 où équivalent (AFPS où SST)
- Être titulaire du passport vert et satisfaire à la journée de vérification des pré-requis du lundi 28 avril 2025.
- Ou attestation du président du club, ou attestation personnelle sur l'honneur du niveau passport vert (le niveau passport vert sera vérifié et évalué en début de stage).
- Extrait de casier judiciaire N°3 datant de moins de 3 mois.
- Pratique personnelle : justifier d'une liste de 12 canyons réalisés en position de leader, dont au moins 3 de cotation supérieure ou égale à 4.3.II. A présenter avant le début du stage.
- Être titulaire d'une licence FFME en cours de validité.

Déroulement du stage

- Dates → Du lundi 28 avril au samedi 03 mai 2025 inclus.
- Lieu → Massif du Bugey (Ain).
- Tarif → 495 € hébergement et repas du soir inclus.

Organisation matérielle

Ce stage est proposé en « demi-pension » (seulement le soir) afin de permettre des temps d'échanges, fondamentaux dans les apprentissages. Les petits déjeuners et vivres de course ne sont pas inclus.

Camp de base :

Le Camping de la Vallée Bleue à Montalieu-Vercieu.

. Hébergement en mobilhome, inclus dans le coût du stage.

Transport : Le co-voiturage est envisageable et fortement conseillé.

Contacts :

Renseignements
sur l'organisation
et l'encadrement :

Franck

franck.mathubert@ffme-crif.com

Éric

rico.baudry@gmail.com

Renseignements
administratifs et financiers :

Basile Pasquet

basile.pasquet@ffme-crif.com

Liste de matériel initiateur canyon :

- ♦ Casque (norme CE EN 12492 casques d'alpinisme)
- ♦ Baudrier (norme CE EN 12277 harnais antichute type C) **équipé d'une longe double en corde dynamique (9 mm minimum) et de deux mousquetons dont un à vis obligatoirement.**
- ♦ Descendeur type huit avec mousqueton à vis type HMS
- ♦ Combinaison néoprène de 5 mm d'épaisseur avec cagoule (si possible 2 pièces)
- ♦ Chaussons néoprène 4mm minimum
- ♦ Gants néoprènes (facultatif)
- ♦ Licra ou souris
- ♦ Chaussures adaptées à la pratique du canyonisme (montantes en bon état et légères, type premier prix rando décath ou au minimum une paire de baskets)
- ♦ 4 ou 5 mousquetons à vis type HMS
- ♦ Un sifflet
- ♦ De quoi prendre des notes et du papier calque
- ♦ Un thermos pour ceux qui en ont un
- ♦ Sac à dos canyon
- ♦ Un bidon étanche (6/7 litres)
- ♦ Kit Boule pour la corde
- ♦ 1 ou 2 mousquetons à vis type D
- ♦ Un descendeur supplémentaire et une dégainé avec 2 mousquetons à vis
- ♦ Corde semi statique d'une quarantaine de mètres en 9 mm minimum (norme EN 1891)
- ♦ 1 petit couteau à lame fixe type "couteau de plongée" ou griffe **avec pointe arrondie**
- ♦ 1 corde de sécurité eau vive (sécu à lancer) de 10 ou 15 mètres
- ♦ Matériel de remontée sur corde,
- ♦ Un ou deux maillons rapides normés et grande ouverture si possible,
- ♦ **Apportez aussi le matériel que vous pouvez utiliser lors de vos sorties canyons, cordes comprises**

- ♦ Une pharmacie adaptée à l'activité (voir notice pharmacie sur le site fédéral)
- ♦ Une trousse de rééquipement
- ♦ Un rataillon de 10-12 m en corde dynamique

Divers et si vous les avez :

- ♦ Topos guide, Cartes IGN de la région,
- ♦ Tous documents nécessaires à la préparation des sorties,

En conclusion, et pour ne pas fermer cette liste, nous vous demandons d'apporter avec vous, ce dont vous vous servez en canyon. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations, ou pour quelques conseils. Il y a possibilité de prêter harnais, doubles longues, descendeur. Nous prévenir au plus tôt...

Pour l'équipe d'encadrement,

Eric Baudry Tel : 06 76 27 20 03

Mail : rico.baudry@gmail.com

Planning Stage Initiateur Canyon « Massif du Bugey 2025 »

	Journée vérification des Pré-requis lundi 28/04	2 ^{ème} Jour Mardi 29/04	3 ^{ème} Jour Mercredi 30/04	4 ^{ème} Jour Jeudi 01/05	5 ^{ème} Jour Vendredi 02/05	6 ^{ème} Jour Samedi 03/05
M A T I N	8h30 début du stage. Point administratif 9h30 Vérification des pré requis Tests sélection <u>« Eau vive »</u> - Réalisation d'un parcours en Classe II - Utilisation de la sécu à lancer. - Techniques secours	<u>8h30</u> Exposé stagiaire : « Cadre général de l'organisation de l'activité en France »	<u>8h30</u> Exposé stagiaire : « Cartographie, topographie et environnement »	<u>8h30</u> Exposé stagiaire : « Secours, physiologie et thermo-régulation »	<u>8h30</u> Exposé stagiaire : « Météorologie, hydrologie, géologie et risques liés aux crues »	<u>9h00</u> Mise en situation Pédagogique 1 - Prise en charge d'un groupe support par les stagiaires en situation d'apprentissage (ateliers)
		<u>Départ en Canyon. Techniques verticales</u> Mise en application en canyon du référentiel initiateur FFME « techniques verticales »	<u>Départ en canyon Techniques verticales</u> Mise en application en canyon du référentiel initiateur FFME « techniques verticales » ET	<u>Départ en canyon Techniques Eau vive</u> Mise en application, en canyon, du référentiel initiateur FFME « techniques de progression en eau vive » - Sauts et toboggans ET	(canyon à définir) - Reconnaissance des canyons retenus pour les mises en situations pédagogiques	Mise en situation Pédagogique 2 (canyon à définir) - Prise en charge d'un groupe support par les stagiaires.
A P R E S - M I D I	14h00 Vérification des pré requis Test sélection <u>«Techniques Verticales»</u> - Réalisation d'un parcours imposé. (Conv-R : M-D/D-M, Franchmt MC, Frac, déviation, passage nœud en descente + clef blocage)	<u>Techniques verticales</u> - Mise en application en canyon du référentiel initiateur FFME « techniques verticales » - Déviations, mains courantes - Les rappels bloqués et débrayables Préparation de la sortie du lendemain	<u>Conduite de Groupe</u> - Principes fondamentaux de prise en charge d'un groupe Préparation de la sortie du lendemain	<u>Conduite de Groupe</u> - Poursuite du travail sur les principes de prise en charge d'un groupe. - Gestion d'un accident Préparation de la sortie du lendemain	(canyon à définir) - Reconnaissance des canyons retenus pour les mises en situations pédagogiques Préparation de la sortie du lendemain	Evaluation et bilan Evaluation des connaissances générales post stage Bilan collectif et individuel
S O I R	Présentation du stage. Exposé général.					

Liste de matériel initiateur canyon :

- ◆ Casque (norme CE EN 12492 casques d'alpinisme)
- ◆ Baudrier (norme CE EN 12277 harnais antichute type C) équipé d'une longe double en corde dynamique (9 mm minimum) et de deux mousquetons dont un à vis obligatoirement.
- ◆ Descendeur type huit avec mousqueton à vis type HMS
- ◆ Combinaison néoprène de 5 mm d'épaisseur avec cagoule (si possible 2 pièces)
- ◆ Chaussons néoprène 4mm minimum
- ◆ Gants néoprènes (facultatif)
- ◆ Licra ou souris
- ◆ Chaussures adaptées à la pratique du canyonisme (montantes en bon état et légères, type premier prix rando décath ou au minimum une paire de baskets)
- ◆ 4 mousquetons à vis type HMS
- ◆ Un sifflet
- ◆ De quoi prendre des notes et du papier calque
- ◆ Un thermos pour ceux qui en ont un
- ◆ Sac à dos canyon
- ◆ Un bidon étanche (6/7 litres)
- ◆ Kit Boule pour la corde
- ◆ 1 ou 2 mousquetons à vis type D
- ◆ Un descendeur supplémentaire et une dégaine avec 2 mousquetons à vis
- ◆ Corde semi statique d'une quarantaine de mètres en 9 mm minimum (norme EN 1891)
- ◆ 1 petit couteau à lame fixe type "couteau de plongée" ou griffe avec pointe arrondie
- ◆ 1 corde de sécurité eau vive (sécu à lancer) de 10 ou 15 mètres
- ◆ Matériel de remontée sur corde,
- ◆ Un ou deux maillons rapides normés et grande ouverture si possible,
- ◆ **Apportez aussi le matériel que vous pouvez utiliser lors de vos sorties canyons, cordes comprises**

- ◆ Une pharmacie adaptée à l'activité (voir notice pharmacie sur le site fédéral)
- ◆ Une trousse de rééquipement complète
- ◆ Un rataillon de 10-12 m en corde dynamique

Divers et si vous les avez :

- ◆ Topos guide, Cartes IGN de la région,
- ◆ Tous documents nécessaires à la préparation des sorties,

En conclusion, et pour ne pas fermer cette liste, nous vous demandons d'apporter avec vous, ce dont vous vous servez en canyon. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations, ou pour quelques conseils.

Pour l'équipe d'encadrement,

Eric Baudry Tel : 06 76 27 20 03

Mail : rico.baudry@gmail.com